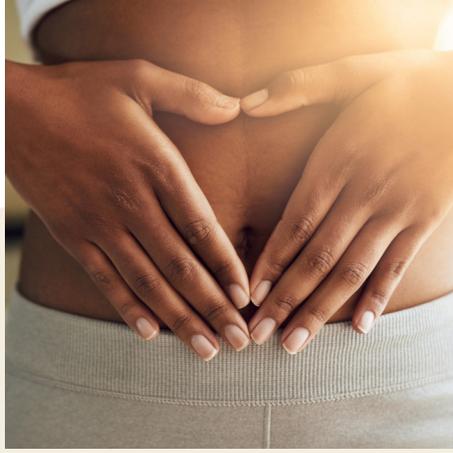


Fastenlust

BY INGRID HÖFINGER



„Fastenlust geht mir unter die Haut“ im Korngut

Mit ärztlicher Begleitung

5. Oktober bis 12. Oktober 2025

Hautgesundheit und Darmgesundheit – Fasten hat einen positiven Einfluss!
Die Haut ist der Spiegel der Seele und drückt das aus, was in unserem Inneren passiert.

Ob Sie an einer Hauterkrankung leiden oder Ihrer Haut einfach etwas Gutes tun wollen, vom Heilfasten kann sie nur profitieren.

Dr. Ulrike Mossbacher, Hautärztin, Psychotherapeutin und Ingrid Höfinger, dipl. Gesundheitstrainerin und Fastenleiterin, begleiten Sie gerne während dieser Woche. Sie werden viel Wissenswertes über Haut- und Darmgesundheit erfahren. Fasten ist eine wunderbare Methode für und gutes Körpergefühl und mehr Lebensfreude.

Mehr Informationen zu Dr. Ulrike Mossbacher www.gesundnaund.com

Preise:

1370,00 € zzgl. Ortstaxe im DZ/Person

1470,00 € zzgl. Ortstaxe im EZ/Person